



- 独立分动式手臂设计，有助于纠正肌力不平衡，提升背部肌肉的对称性和协调性。
- 加宽防滑踏板提供额外支撑，减少训练时的晃动，增强腿部稳定性，提高推举动作的安全性。
- 专为胸部肌群训练打造，深度激活胸大肌，同时调动三角肌前束和肱三头肌，提升上肢推举能力，塑造结实有力的胸部线条。

长度：	1375 mm	54 in
宽度：	1265 mm	49 in
高度：	1310 mm	51 in
机器重量：	150 kg	330 lbs

推举负载重量		
标准：	250 kg	551 lbs

肌肉 ▶

