

坐姿划船训练器

FP730



- 独立分动式手臂设计，有助于纠正肌力不平衡，提升背部肌肉的对称性和协调性。
- 专门针对背阔肌、中背部肌群及手臂后侧肌肉，增强背部厚度与力量，塑造清晰的肌肉线条。
- 用户可根据身高和训练需求调整位置，确保稳定舒适的训练姿势，减少晃动，提高发力效率。

| | | |
|-------|---------|---------|
| 长度： | 1450 mm | 57 in |
| 宽度： | 1150 mm | 45 in |
| 高度： | 1300 mm | 51 in |
| 机器重量： | 155 kg | 341 lbs |

| | | |
|--------|--------|---------|
| 推举负载重量 | | |
| 标准： | 250 kg | 551 lbs |

肌肉 ▶

