

坐姿划船训练器

FP730



- 独立分动式手臂设计，有助于纠正肌力不平衡，提升背部肌肉的对称性和协调性。
- 专门针对背阔肌、中背部肌群及手臂后侧肌肉，增强背部厚度与力量，塑造清晰的肌肉线条。
- 用户可根据身高和训练需求调整位置，确保稳定舒适的训练姿势，减少晃动，提高发力效率。

长度：	1450 mm	57 in
宽度：	1150 mm	45 in
高度：	1300 mm	51 in
机器重量：	155 kg	341 lbs

推举负载重量		
标准：	250 kg	551 lbs

肌肉 ▶

