



- 开放式设计让用户轻松调整训练姿势，有效提高训练流畅度，减少等待和停顿时间。
- 高密度泡棉衬垫稳固支撑身体，均匀分散压力，提升运动舒适度。
- 专注臀部肌群的运动路径，更有效激活臀部肌群，同时减轻腰背压力，带来更安全、顺畅的训练体验。

长度:	1370 mm	53 in
宽度:	1185 mm	46 in
高度:	1470 mm	57 in
机器重量:	78 kg	171 lbs

推举负载重量		
标准:	250 kg	551 lbs

肌肉 ▶

