



- 专为强化臀部、髋部和大腿外侧肌群设计，采用站姿训练方式，提升肌肉控制力，增强下半身的稳定性和运动表现。
- 运动轨迹符合人体自然动作模式，降低关节压力，提供平稳顺畅的训练体验，帮助实现更好的训练效果。
- 自由配重，随你调节。灵活适配个人训练节奏，锻炼体验舒适流畅。

长度:	1630 mm	64 in
宽度:	740 mm	29 in
高度:	1600 mm	62 in
机器重量:	106 kg	233 lbs

推举负载重量标准:	250 kg	551 lbs
-----------	--------	---------

肌肉 ▶

